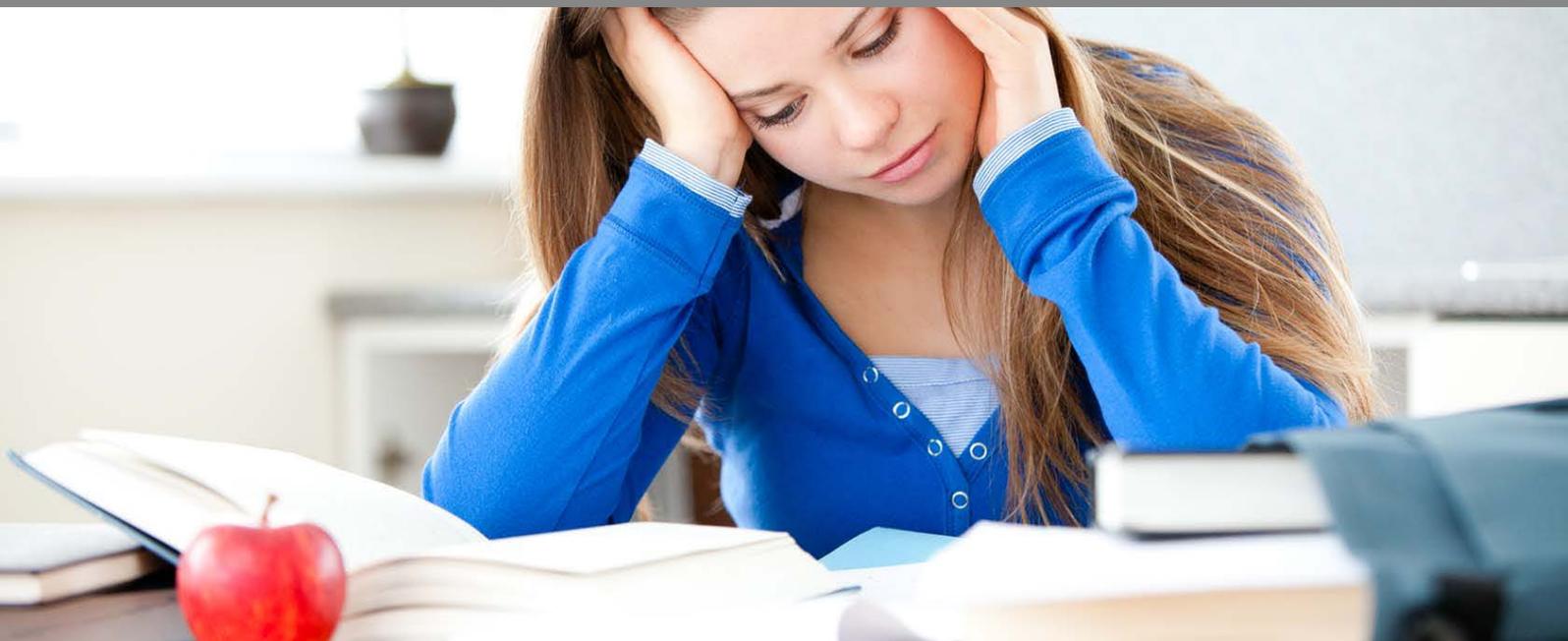


Programa de Metodologia de Estudo

APRENDER COM EFICÁCIA E AUTONOMIA



DESTINATÁRIOS: ALUNOS DO 7º AO 12º ANO DE ESCOLARIDADE

- Técnicas de trabalho intelectual.
- Organização e gestão do tempo.
- Condições e ambiente de trabalho.
- Metodologia de exames.

APRENDER COM EFICÁCIA E AUTONOMIA:

- Aprender a sublinhar e a fazer um esquema.
 - Aprender a ter ritmo e organização no trabalho.
 - Aprender a gerir o tempo, a fazer e a cumprir um horário.
 - Aprender a exercitar a memória e a concentrar-se.
-

LOCAL

APCD LISBOA
Avenida Ventura Terra, 23
Lisboa
(junto ao Metro de Telheiras)

HORÁRIO

Segunda a Sexta
14:00 19:00

INSCRIÇÕES

Entrevista prévia
10 sessões (1:30 / sessão)
• 7º a 9º ano: 100.00 €
• 10º a 12º: 120.00 €

CONTACTOS

218 298 270
apcdfplisboa@gmail.com
www.apcd.org.pt



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CULTURA E DESENVOLVIMENTO